

ATELIER
J'ÉQUILIBRE MA FORME
À MONTREDON-LABESSONNIE



M2P organise des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !

Contact : D. Arcambal 06 76 82 30 46

REUNION D'INFORMATION

Mardi 3 septembre à 16h00

**Centre polyvalent, 5 avenue des
Pyrénées à MONTREDON-
LABESSONNIE**

25 séances collectives

Supports pour séances à domicile

Coaching à domicile facultatif

POUR
B I E N
V I E I L L I R

Atelier gratuit

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



ATELIER
**J'ÉQUILIBRE MA FORME
À PARISOT**



M2P organise des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !

Contact : D. Arcambal 06 76 82 30 46

REUNION D'INFORMATION

Lundi 9 septembre à 14h30

**Salle des associations, 5 place du
lavoir à PARISOT**

25 séances collectives

Supports pour séances à domicile

Coaching à domicile facultatif

POUR
**B I E N
V I E I L L I R**

Atelier gratuit

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

